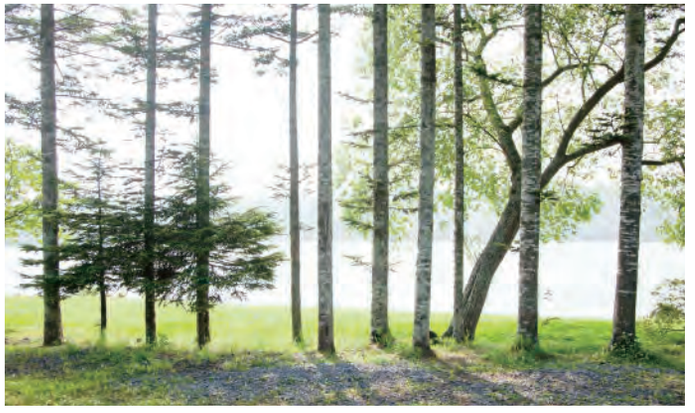
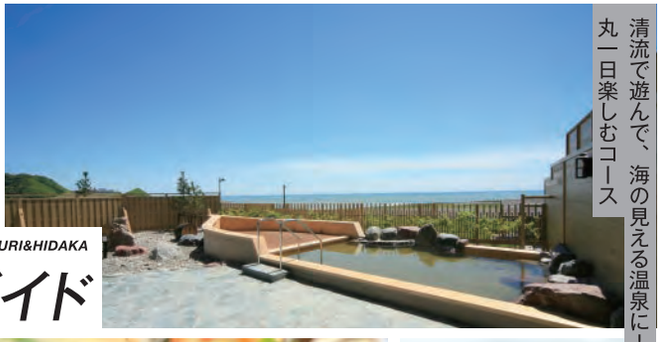




アイヌ文化とHAPPYポニーショー
牧場チーズのお買い物を楽しむコース



清流で遊んで、海の見える温泉に！
丸一日楽しむコース

HAPPY TRAVEL

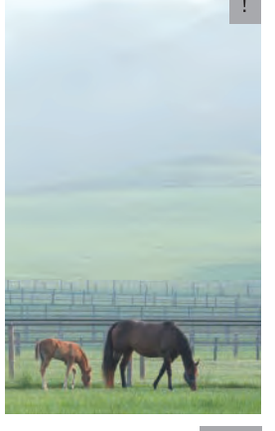
nittan

東胆振&日高 お楽しみルートガイド

HIGASHIIBURI&HIDAKA







秋の紅葉名所とご当地グルメコース



アザラシもサラブレッドも！
夕陽がきれいな太平洋沿岸ドライブコース

夏の地元グルメ
野菜&果物を食べて買うコース

- *TOMAKOMAI*
- *SHIRAOI*
- *ABIRA*
- *ATSUMA*
- *MUKAWA*
- *HIDAKA*
- *BIRATORI*
- *NI-KAPPU*
- *SHIN-HIDAKA*
- *URAKAWA*
- *SAMANI*
- *ERIMO*

郵便はがき

ここに52円切手をお貼りください

〒053-8722

北海道苫小牧市旭町
4丁目5番6号

北海道新幹線×nittan地域戦略会議
代表事務局（苫小牧市役所政策推進課内） 行

希望する賞品の□にチェックを入れてください。（お一人様おひとつ）

□ nittanエリア内温泉ペア宿泊券 □ nittanエリア内ホテルペア宿泊券
□ フェリー乗船券 □ nittanエリア内お食事券 □ nittan エリア内特産品

お名前	フリガナ 様 歳
ご住所	〒
連絡先電話番号	自宅 ／ FAX
	携帯
	他

【個人情報について】お客様からいただいた個人情報は、nittan 地域戦略会議事務局が賞品発送・提供に関する事のみに利用いたします。また、当該業務の委託に必要な範囲て委託先に提供する場合を除き、個人情報をお客様の承諾なく第三者に提供いたしません。賞品の発送が済み次第、責任を持って破棄いたします。

Contents 目次

■ nittan について & nittan エリアへのアクセス情報 02_03

■ 自然と馬を楽しむコース 05

サラブレッドの産地があるエリアでは、馬の向こうに山や海が広がる風景を楽しむ事ができます。また、夕陽の名所も多数！「北海道らしい」爽快な景色が広がるコースを３つご紹介します。

コース１

アイヌ文化と HAPPY ポニーショー
牧場チーズのお買い物を楽しむコース 06_07

白老町のアイヌ民族博物館／安平町のレストランみやもと／苫小牧市のノーザンホースパークをめぐるコース

コース２

アザラシもサラブレッドも!
夕陽がきれいな太平洋沿岸ドライブコース 08_09

えりも町の襟裳岬「風の館」／浦河町の浦河サラブレッドロード／新ひだか町のみついし昆布／新冠町の椿サロンをめぐるコース

コース３

清流で遊んで、海の見える温泉に！丸一日楽しむコース 10_11

日高町のラフティング・キャニオニング／平取町のびらとり和牛専門店くろべこ／新ひだか町のみついし昆布温泉蔵三を丸一日かけてめぐるコース

■ 夏も秋も地元グルメ満喫♪ 13

海の恵みも、大地の恵みも豊富なこのエリア。平取トマトや、ほべつメロン、白老牛、むかわのししゃも・・・聞いた事のあるモノも多いのではないでしょうか？夏と秋におすすめのコースを２つご紹介します。

コース４

夏の地元グルメ
野菜＆果物を食べて買うコース 14_15

平取町のニシパの恋人ランチ／むかわ町のほべつメロン／むかわ町のほぼんた市場／厚真町のあづま成吉思汗本舗市原精肉店をめぐるコース

コース５

秋の紅葉名所と
ご当地グルメ満喫コース 16_17

白老町のウヨロ川・アヨロ川／白老町の白老バーガー＆ベーグル／苫小牧市の海の駅ぶらっとみなと市場／苫小牧市の北大苫小牧研究林をめぐるコース

■ 胆振日高地域の主なイベント情報 18_22

胆振・日高地域で開催されている主なイベントをご紹介します。

■ アンケートに答えてプレゼントを当てよう 24_25

本冊子に付属しているはがきの質問に答えて郵送していただくだけで、nittan エリアに関する豪華プレゼントが抽選で 20 名様に当たります

nittan×トヨタレンタリース札幌

特別モニタープラン

TOYOTA レンタリース



コンパクトカー（P1クラス）

1日利用（免責補償料・消費税込） **3,000円**

8:00～20:00　※店舗により営業時間が異なります。詳しくはスタッフまでお問合せ下さい。

2014年 9月1日~10月31日迄 期間中先着 50名様限定

nittanをドライブするなら トヨタレンタリースがお得!

トヨタレンタリース札幌では、nittanドライブを応援します!
右記各24店舗で「nittanドライブをします」と言っていただいた方に、特別モニター料金で、コンパクトカー（P1クラス）をご利用頂けます!
ドライブが終わったら、小冊子に付属のアンケートに記入して、カウンターにお渡しください。

nittan×トヨタレンタリース札幌「特別モニタープラン」について

- **期間**：2014年9月1日~10月31日迄
- **申込**：ご利用の2日前迄
- **車両クラス**：コンパクトカー（P1クラス）限定（5名迄乗車可）
- **料金**：3,000 円（免責補償料・消費税込）
- **利用時間**：店舗の営業時間 8:00~20:00（店舗により営業時間が異なります。詳しくはスタッフまでお問合せ下さい。）
- **利用店舗**：札幌15店舗、千歳・北広島・小樽・ニセコ・岩見沢・滝川・苫小牧・新ひだか・室蘭・伊達、各1店舗
  ※詳細は HP にて

TOYOTA レンタリース トヨタレンタリース札幌

お申込はこちらへ
Tel 011-241-0100
http://www.toyotarentacar.net

車でのアクセス（北の道ナビ参照）http://northern-road.jp/navi/

■函館から

洞爺湖温泉
函館市 - 七飯藤城 IC- 虻田洞爺湖 IC- 洞爺湖温泉
距離：175km 時間：2 時間 40 分

登別温泉
函館市 - 七飯藤城 IC- 登別東 IC- 登別温泉
距離：220km 時間：3 時間 15 分

室蘭市
函館市 - 七飯藤城 IC- 室蘭 IC- 室蘭市
距離：203km 時間：3 時間 10 分

苫小牧市
函館市 - 七飯藤城 IC- 苫小牧西 IC- 苫小牧市
距離：253km 時間：3 時間 35 分

浦河町
函館市 - 七飯藤城 IC- 日高門別 IC- 浦河町
距離：381km 時間：5 時間 35 分

えりも町
函館市 - 七飯藤城 IC- 日高門別 IC- えりも町
距離：419km 時間：6 時間 20 分

■札幌から

洞爺湖温泉
札幌市 - 札幌南 IC- 虻田洞爺湖 IC- 洞爺湖温泉
距離：150km 時間：2 時間

札幌から登別温泉
札幌市 - 札幌南 IC- 登別東 IC- 登別温泉
距離：110km 時間：1 時間 30 分

札幌から室蘭市
札幌市 - 札幌南 IC- 登別室蘭 IC- 室蘭市
距離：130km 時間：　1 時間 50 分

札幌から苫小牧市
札幌市 - 札幌南 IC- 苫小牧東 IC- 苫小牧市
距離：62km 時間：1 時間 10 分

札幌から浦河町
札幌市 - 札幌南 IC- 日高門別 IC- 浦河町
距離：172km 時間：2 時間 50 分

札幌からえりも町
札幌市 - 札幌南 IC- 日高門別 IC- えりも町
距離：210km 時間：3 時間 35 分

バスでのアクセス（道南バス）

札幌から洞爺湖温泉
JR 札幌駅前 - 洞爺湖温泉 時間：約 2 時間 45 分

札幌から登別温泉
JR 札幌駅前 - 登別温泉（高速おんせん号）時間：約 1 時間 40 分

札幌から室蘭市
JR 札幌駅前 - 室蘭駅前（高速白鳥号）時間：約 2 時間 25 分

札幌から苫小牧市
JR 札幌駅前 - 苫小牧駅前バスターミナル（高速ハスカップ号）時間：約 1 時間 35 分

札幌から浦河町
JR 札幌駅前 - 浦河バスターミナル（高速ペガサス号）時間：約 3 時間 30 分

札幌からえりも町
JR 札幌駅前 - 浦河バスターミナル（高速ペガサス号）時間：約 3 時間 30 分

JR でのアクセス

■函館駅から

洞爺湖温泉
函館駅 - 洞爺駅（特急スーパー北斗）
距離：153.8km 時間：1 時間 45 分

登別温泉
函館駅 - 登別駅（特急スーパー北斗）
距離：207.0km 時間：2 時間 20 分

室蘭市
函館駅 - 室蘭駅（特急スーパー北斗）
距離：196.5km 時間：2 時間 40 分

苫小牧市
函館駅 - 苫小牧駅（特急スーパー北斗）
距離：247.5Km 時間：2 時間 50 分

浦河町
函館駅 - 浦河駅（特急スーパー北斗 - 普通列車 / 様似行き）距離：377.8km 時間：7 時間

えりも町
函館駅 - 様似駅（特急スーパー北斗 - 普通列車 / 様似行き）距離：394.0km 時間：7 時間 30 分

■札幌駅から

洞爺湖温泉
札幌駅 - 洞爺駅（特急スーパー北斗）
距離：164.9km 時間：1 時間 50 分

登別温泉
札幌駅 - 登別駅（特急スーパー北斗）
距離：111.7km 時間：1 時間 20 分

室蘭市
札幌駅 - 室蘭駅（特急スーパー北斗）
距離：136.2km 時間：1 時間 50 分

苫小牧市
札幌駅 - 苫小牧駅（特急スーパー北斗）
距離：71.2Km 時間：50 分

浦河町
札幌駅 - 浦河駅（特急スーパー北斗 - 普通列車 / 様似行き）距離：201.5km 時間：4 時間 20 分

えりも町
札幌駅 - 様似駅（特急スーパー北斗 - 普通列車 / 様似行き）距離：217.7km 時間：4 時間 40 分

フェリーでのアクセス

八戸から苫小牧港（所要時間：約8時間※便により変動有）
シルバーフェリー　時刻（八戸発）：8:45,13:00,17:30,22:00 の 1 日 4 便
http://www.silverferry.jp/

仙台・名古屋から苫小牧港（所要時間（仙台：約 16 時間 20 分）、（名古屋：約 40 時間））
太平洋フェリー　時刻（仙台発）：19:40　時刻（名古屋発仙台経由）：19:00
http://www.taiheiyo-ferry.co.jp/

大洗から苫小牧港（所要時間：19 時間 15 分）
商船三井フェリー　時刻（大洗発）：18:30,1:45
http://www.sunflower.co.jp/

秋田・新潟・敦賀から苫小牧港（所要時間（敦賀：約 31 時間 20 分）（新潟：約 18 時間）（秋田：約 10 時間 20 分）
新日本海フェリー　時刻（秋田発）：7:00　時刻（新潟発秋田経由）：23:15　時刻（敦賀発新潟 - 秋田経由）：10:00
http://www.snf.jp/



nittan 地域戦略会議は、北海道新幹線開業に向けて北海道胆振日高地域の全 18 の市町が、それぞれの持っている魅力を連携しながら情報発信し、皆さんをお迎えします。

平成 26 年をむかえ、北海道新幹線の新函館北斗開業まで残り 2 年を切りました。新幹線開業を契機にして北海道がより注目され、道外から訪れる方もより多くなる事でしょう！

こうした機会を活かすため、胆振日高（いぶりひだか）地域（通称：日胆＝nittan）でも皆さんにスムーズに楽しんで頂くために、官民一体となった「北海道新幹線 ×nittan 地域戦略会議」を設立し、取組を始めました。

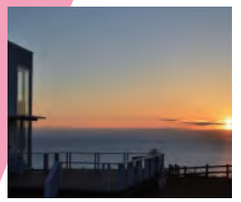
本冊子では、主に東胆振・日高エリアを紹介していきます。この地域は nittan の中でも、まだあまり皆さんに知られていないかも知れませんが、多くの魅力に溢れた地域です！



自然と馬を楽しむコース

サラブレッドの産地があるエリアでは、馬の向こうに山や海が広がる風景を楽しむ事ができます。また、夕陽の名所も多数！「北海道らしい」爽快な景色が広がるコースを３コース紹介していきます。









つながる！ ひろがる！ 北海道新幹線

まちが、つながる！
仲間が、ひろがる！

北洋銀行は、北海道新幹線開業〈2015年度末開業予定〉を応援しています。



HOKUYOファミリー
ほっくーと仲間たち

ほっくーの仲間たちの名前が決まりました！

北洋銀行のキャラクターとして活躍中の「ほっくーと仲間たち」。
ますますよろしくお願いいたします。※商標登録出願中



北洋銀行
www.hokuyobank.co.jp

アイヌ文化と HAPPY ポニーショー 牧場チーズのお買い物を楽しむコース

所要 約5時間

白老でアイヌ文化に触れ、東胆振の牧場で育ったホルスタインの牛乳で作るチーズを買い、苫小牧市で HAPPY ポニーショーを見学してみよう。



Start 10:00

白老町　見る

アイヌ民族博物館

白老市街地にあったアイヌ集落を 1965 年にポロト湖畔に移設、チセで伝統楽器演奏・古式舞踊が定時公演でされている。2020 年に国立博物館として整備される。
●白老町若草町 2 丁目 3-4 ☎0144-82-3914
http://www.ainu-museum.or.jp/ 営8:45～17:00 休12/29～1/5 P有 ¥大人 800 円、高校 600 円、中学 500 円、小学 350 円、団体割引有（15 名以上）一部有料の体験メニュー有。

13:00

安平町　買う / 食べる

レストランみやもと

チーズ工房「夢民舎」の直営店。各種「はやきたチーズ」を購入できるほか、「カマンベールチーズソフトクリーム」300 円も味わえる。
●安平町早来栄町 85-1 ☎0145-22-2131
http://www.muminsha.com/ 営9:30～21:30 (Lo21:00) 休水曜 P有







Goal 15:00

苫小牧市　見る / 体験する

ノーザンホースパーク “HAPPY ポニーショー”

広大な敷地で馬と触れ合える自然公園。ポニーショーの見学や観光乗馬体験などが楽しめるほか、バークゴルフコースやレストランも併設。
●苫小牧市美沢 114-7 ☎0144-58-2116
http://www.northern-horsepark.co.jp/ 営¥夏期間（16:00 以降無料）(4/23～9/30) 9：00～18：00 (10/1～10/31) 9：00～17：00 大人 500 円、こども 200 円 冬期間（入園無料）(11/1～4/22) 10：00～16：00 休無休 P有



Topics 幻の早来鈴木和牛

年間約 70 頭しか市場に出回らないという、幻の黒毛和牛。「ノーザンホースパーク」内レストランの「とっておき」食材として使用されている。はやきた鈴木和牛のハンバーグステーキ 1,800 円

Topics グランドホテルニュー王子

宿泊券が当たる!

ホテル最上階（16階）のスカイレストラン『グランドビュー』苫小牧の夜景を眺めながらのひとときを。バーカウンターでカクテルなども。●苫小牧市表町 4-3-1 ☎0144-31-3111

地元のクチコミグルメ情報

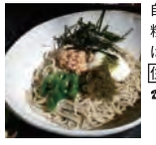
ほかにも東胆振・日高エリアならではのグルメ情報がたくさん! ここでは白老町、安平町、苫小牧市の地元民から集めたクチコミグルメをご紹介。

虎杖浜たらこ（白老町）



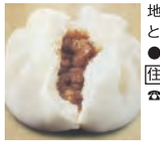
胆振水産加工業協同組合により地域団体商標に登録された名産品「虎杖浜たらこ」●たらこ家虎杖浜 住白老町字虎杖浜185 ☎0144-87-3892

そば哲 本店（安平町）



自家栽培自家製粉のそば粉を使う「そば哲」のそば。●そば哲 本店 住安平町東早来 259 ☎0145-22-2246

B1とんちゃんの豚まん（苫小牧市）



地元産豚肉を使った「B1とんちゃんの豚まん」●道の駅 ウトナイ湖 住苫小牧市植苗156-3 ☎0144-58-4137



アザラシもサラブレッドも!
夕陽がきれいな太平洋沿岸ドライブコース

所要約6時間

えりも町～新冠町にかけての海岸沿いは、夕陽が美しいスポット。岬に集まるアザラシや、道路脇で草を食むサラブレッドに出会えるかも！

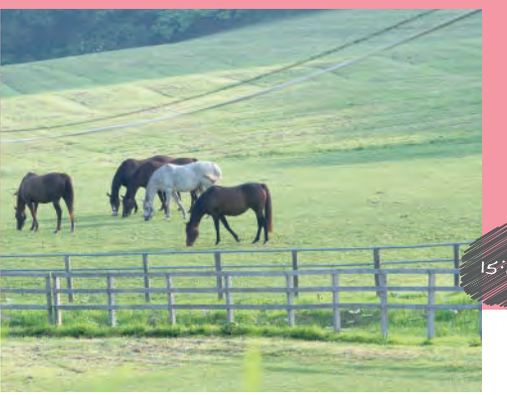
Start 13:00

えりも町　見る / 体験する

襟裳岬「風の館」+ アザラシウォッチング

風速 25m/s を体感できる「えりも風体験」が人気。望遠鏡を備えた展望ゾーンからは岬に生息するゼニガタアザラシを観察できる。

●えりも町字東洋 366-3　☎01466-3-1133
http://www9.ocn.ne.jp/~kaze/ 営9～11,3,4月 9:00～17:00 5～8月 9:00～18:00 休12～2月 P有 ¥大人 300 円、小中高生 200 円



15:00

浦河町　見る

浦河サラブレッドロード

緑の芝生の上でサラブレッドが草を食む、絵のように美しい光景が広がる大牧場地帯。競走馬の産地ならではの牧歌的な風景だ。

●【西幌別地区】国道236号 西幌別～上杵臼地区
【荻伏地区】道道348号 元浦川～上野深地区
☎0146-26-9014（浦河町役場水産商工観光課）



16:30

新ひだか町　食べる

昆布ソフトクリーム（みついし昆布）

香ばしい焼昆布をスプーンがわりに使って食べる「昆布ソフトクリーム」300 円は、昆布ペーストをブレンドしたここだけの味わい。

●新ひだか町三石港町　☎0120-369-343
http://www.yorokonbu.com/ 営8:30～18:30 休日曜（臨時営業有） P無



Goal 18:00

新冠町　見る

椿サロン　夕焼け店

一面ガラス張りの窓から、太平洋に沈む夕日を一望できる絶好のロケーションに立つカフェ。夏は地場産のトマトのパフェ 800 円が人気。

●新冠町字大狩部　☎0146-47-6888
http://www.tsubakisalon.jp/ 営11:00～日没 休年末年始 P有



地元のクチコミグルメ情報

ほかにも東胆振・日高エリアならではのグルメ情報がたくさん! ここではえりも町、浦河町、様似町の地元民から集めたクチコミグルメをご紹介。

えりも短角牛（えりも町）



和牛の一種で、低脂肪・低カロリーで赤身の旨さが特徴の「えりも短角牛」
●高橋ファーム 住えりも町えりも岬 406−1
☎0146-63-1129

かつめし（浦河町）



浦河の B 級グルメ。ご飯にカツをのせ、甘辛いタレをかけた「かつめし」
●かど天 住浦河町堺町東 1-7-9
☎0146-22-5758

真つぶ（様似町）



コリコリした歯ごたえが魅力の「真つぶ」
●花藥水産 住様似町大通 3 丁目 68-9
☎0146-36-4823



コース３ COURSE3

清流で遊んで、海の見える温泉に！丸一日楽しむコース

所要 約7時間

アクティブ派にオススメの、アウトドア体験＋グルメ＋疲れを癒せる温泉を巡るコース。汗をかいた後のごはんや温泉は、魅力も倍増！



Start 9:00

日高町　体験する

ラフティング / キャニオニング HOA北海道アウトドアアドベンチャーズ

ボートで清流を下るラフティングや、渓谷で川に飛び込んだり滝を滑り下りたりして身体ひとつで川を下るキャニオニングで大自然を体感!

●日高町千栄 132　☎01457-6-2668
http://www.rafting-hoa.co.jp/ 営8:00～20:30　休11月～4月中旬　P有
¥6,500円／人



14:00

平取町　食べる

びらとり和牛専門店 くろべこ

肉自体に甘みがありジューシーなびらとり和牛。店のイチ押しはボリュームたっぷりの「和牛くろべこスペシャルステーキ（300g）」1680円。

●平取町紫雲古津 200-2　☎01457-2-4129
http://www.kurobeko.com/　営11:00～20:00　休月曜　P有



Goal 16:00

新ひだか町　見る

みついし昆布温泉　蔵三

露天風呂から太平洋を一望する温泉宿。晴れた日の昼間は爽快な気分を楽しみ、夕暮れ時は沈む夕日と赤く染まる空を眺めながら寛いで。

●新ひだか町三石鳥舞 162 ☎0146-34-2300
http://kurazou.ambix.biz/　営日帰り5:00～9:00/10:00～22:00　休無　P有　¥大人420円 小人140円 乳児70円

Course MAP

Travel by Car　一般道を使うルート

※時間はあくまで目安です。



Topics アポイ岳トレッキング



登山者レベルに合わせて多彩なコースがあるアポイ岳登山。地質、気象、地史などの条件が重なりあって標高 810m のここにしかない「アポイ岳高山植物群落」を見る事ができる。1952年には国の特別天然記念物に指定されている。フットパスコースも有。
●様似町アポイ岳ジオパーク
http://www.apoi-geopark.jp/

Topics お料理あま屋　お食事券が当たる!

「あまやスタイル」日本料理と本格焼酎を楽しめる和食のお店。テーマは『ぜんぶ日高』
住 新ひだか町静内緑町７丁目6-40 ☎0146-42-7545

Topics 沙流川ラブバンド

日高地域の各施設で提示すると割引や特典が受けられるリストバンド。収益の一部は清流日本一に選ばれたことのある沙流川の環境保全のために使われる。●日高町観光協会
http://www.town.hidaka.hokkaido.jp/tourism/loveband/

地元のクチコミグルメ情報

ほかにも東胆振・日高エリアならではのグルメ情報がたくさん! ここでは日高町、新ひだか町、新冠町の地元民から集めたクチコミグルメをご紹介。

モッツァレラチーズ（日高町）



「北海道日高乳業」のモッツァレラチーズ。
●北海道日高乳業
住 日高町富川東 2-920

ひだかちゃんぽん麺（新ひだか町）

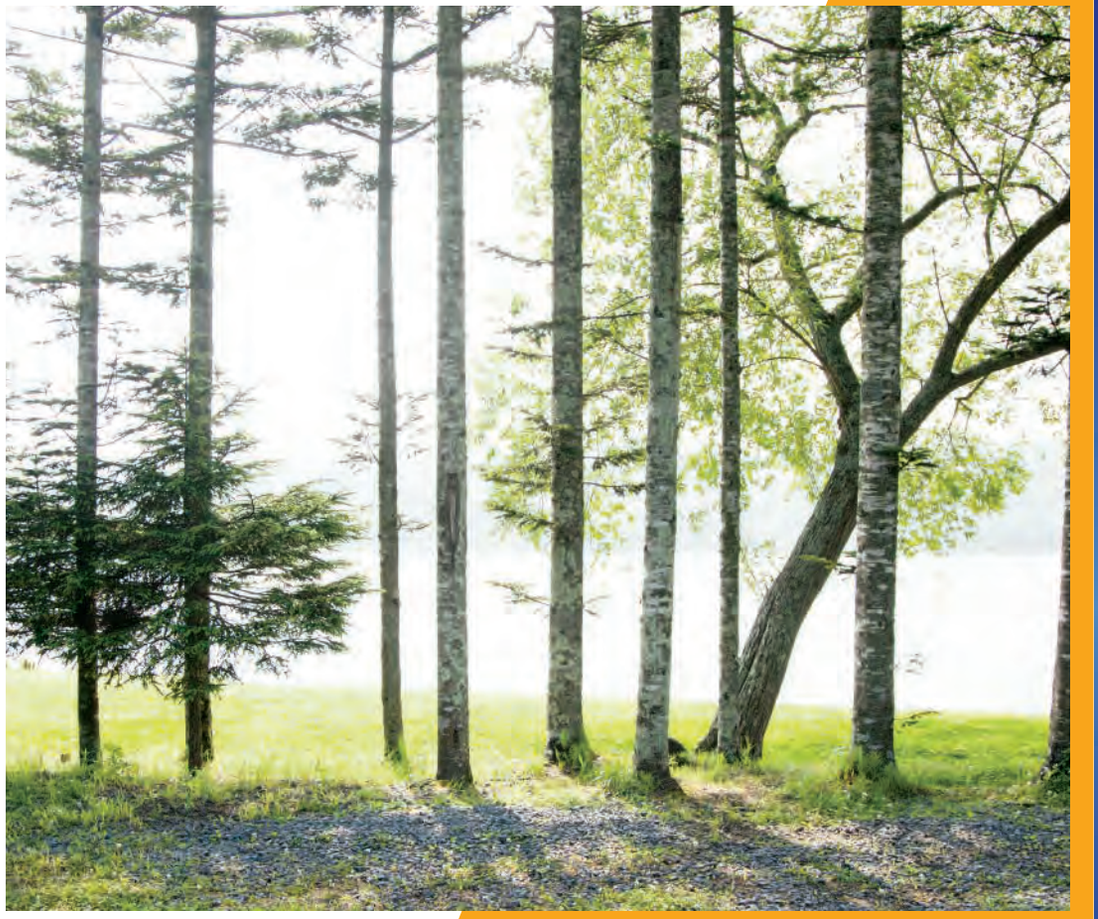


日高昆布など地元食材を使った「ひだかちゃんぽん麺」（みついし昆布温泉 蔵三ほかで提供）
☎0146-34-2300
期間限定メニュー 7～8月

にいかっぷピーマン（新冠町）



道内一の出荷量を誇る「にいかっぷピーマン」。平成25年は生産額が過去最高になった。



夏も秋も地元グルメ満喫♪

海の恵みも、大地の恵みも豊富なこのエリア。平取トマトや、ほべつメロン、白老牛、むかわのししゃも・・・聞いた事のあるモノも多いのではないでしょうか？夏と秋におすすめのコースを２つご紹介します。









おいしさと感動をあなたに…

厳選された素材を、
職人の息吹が伝わる逸品に仕上げました。
贈り物には、苫小牧が生んだ
「こだわりの味」をどうぞ。

王子サーモン　こだわりのギフトセット



ノルウェー・オスランドサーモン姿切り
(SWH50)



沖獲り天然鮭詰合せ
(HR30)



苫小牧・国道36号線沿い

王子サーモン北海道工場直営店

王子サーモン製品はもちろん、
工場直営店ならではの製品や、
「日替わりイベント」も開催して
皆様のお越しをお待ちしております!

〒053-0812　北海道苫小牧市有明町2丁目 8-15

王子サーモン株式会社

http://www.oji-salmon.co.jp/

北海道工場　〒053-0812　北海道苫小牧市有明町２丁目 5-21
Tel:0144-74-2464　Fax:0144-73-0415



夏の地元グルメ
野菜＆果物を食べて買うコース

所要約3時間

旬の野菜や果物、魚介などを産地で食べて、買って楽しむ、思いっきりグルメ中心のコース。できるだけおなかをすかせて出かけよう！

Start 12:00

平取町　食べる

ニシパの恋人ランチ

平取名産のトマトや黒豚、米など地場産食材をたっぷり使用したご当地ランチを、参画６店が工夫を凝らして提供。ピザや焼きめしなど多彩。
●平取町内各店　☎01457-2-2329（平取町商工会）



14:00

むかわ町　買う

ほべつメロン

香りと高い糖度、ネットの美しさが特徴の、甘くて柔らかい赤肉メロン。６月中旬からの夏季のみ味わえる、むかわ町の名産品。
●むかわ町美幸２丁目88 むかわ町観光協会オフィシャルショップ　☎0145-47-2480
http://www.mukawatokusan.com/



15:00

むかわ町　買う

ぽぽんた市場

野菜や魚介、各種加工品などを販売する、むかわ町の特産物直売所。季節ごとの新鮮な「山の幸」「海の幸」が揃う市場で品定めを。
●むかわ町松風３丁目１　☎0145-42-2133
営10:00～17:00　休水曜　P有



Goal 15:30

厚真町　買う

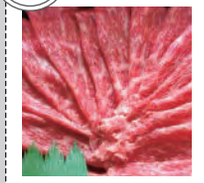
あづま成吉思汗本舗 市原精肉店

国産のリンゴや玉ねぎを使用する、ショウガ風味の自家製タレに漬け込んだこだわりの味付きジンギスカン。土産にも人気。
●厚真町表町３番地　☎0145-27-2407
http://azuma-j.net/　営8:00～19:00（火曜 18：00 まで）　P有

Travel by Car 一般道を使うルート

※時間はあくまで目安です。

Topics 平取和牛（平取町）



冬の凍てつく寒さを乗り越えた牛の、肉の旨みが凝縮されて味わいが濃い「平取和牛」

特産品が当たる！
JA とまこまい広域本所

Goal 15:30 あづま成吉思汗本舗 市原精肉店

あつま豚丼 こぶしの湯あつま

15:00 ぽぽんた市場

14:00 ほべつメロン
※むかわ町観光協会オフィシャルショップ

Start 12:00 ニシパの恋人ランチ
※平取町内各店

いずみ食堂

Course MAP

Topics ししゃも（むかわ町）



名産「ししゃも」の漁期は例年10月～11月中旬。太平洋沿岸でしか漁獲されない。地元ではこの漁期のみ「寿司」で味わうことができる。

地元のクチコミグルメ情報

ほかにも東胆振・日高エリアならではのグルメ情報がたくさん! ここでは日高町、厚真町の地元民から集めたクチコミグルメをご紹介。

いずみ食堂（日高町）



手打ちそばの人気店。太く縮れた麺が特徴で、人気は温かい「ごぼう天そば」800円。日高産軟白ねぎなど地場産食材を取り入れている。
住日高町字緑町 41-22
☎01456-2-5302



あつま豚丼（厚真町）



丘陵地でのびのび育った放牧豚の肉を使う「あつま豚丼」●こぶしの湯レストラン 住厚真町字本郷 229-1
☎0145-26-7126

秋の紅葉名所とご当地グルメ満喫コース

東胆振の紅葉名所を巡りながら、地元でしか味わえないバーガーなどのローカルフードを満喫。食欲の秋、カメラを持って出かけよう。

所要 約5時間 30分



Start 10:00

白老町　見る

ウヨロ川・アヨロ川の鮭遡上見学

毎年秋になると、ウヨロ川やアヨロ川に太平洋からサケが帰って来る。上流に向かって遡上し、川面で飛び跳ねるサケの姿を観察できる。ウヨロ川ではフットパスも有り。
●白老町萩野（ウヨロ川）　☎0144-82-2216（白老観光協会）　http://www.shiraoi.net/



12:00

白老町　食べる

白老バーガー＆ベーグル

白老牛や旬の魚介類など白老産の食材を道産小麦のバンズやベーグルで挟んだ地元グルメ。各店が工夫を凝らし、オリジナルを開発している。
●白老町内各店　☎0144-82-2216（白老観光協会）　http://www.shiraoi.net/



14:00

苫小牧市　買う

海の駅　ぷらっとみなと市場

苫小牧市は、ホッキ貝の水揚高日本一。「ホッキ餃子」や「ほっきころっけ」などホッキ貝グルメ三昧を楽しんで。各種海産物も買える。
●苫小牧市港町 2-2-5　☎0144-33-3462
http://uminoeki.info/ 営 物販店 7:00~16:00
食事処 7:00~16:00（4~12 月）9:00~16:00
（1~3 月）休 水曜　P 有



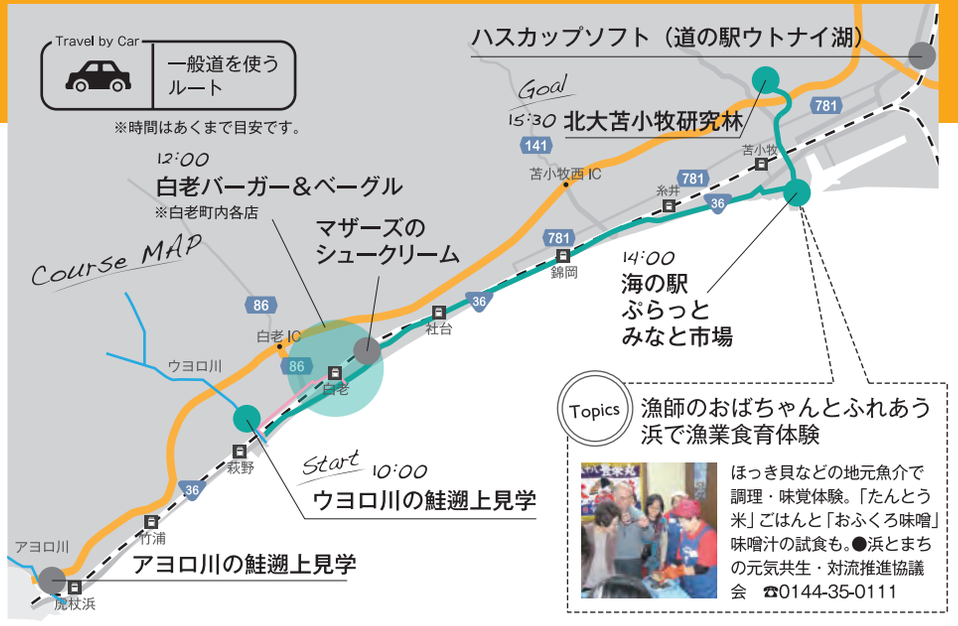
※研究施設となりますので、一般開放エリア外への立入はご遠慮ください

Goal 15:30

苫小牧市　見る

北大苫小牧研究林

樹木園や散策路が一般開放され、ミズナラ、ヤマモミジ、イタヤカエデなどの広葉樹が色鮮やかに紅葉する。例年 10 月上旬~下旬が見頃。
●苫小牧市字高丘　☎0144-32-6448（苫小牧市産業経済部商業観光課）
http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/kankojoho/



Topics 漁師のおばちゃんとふれあう浜で漁業食育体験

ほっき貝などの地元魚介で調理・味覚体験。「たんとう米」ごはんと「おふくろ味噌」味噌汁の試食も。●浜とまちの元気共生・対流推進協議会　☎0144-35-0111

地元のクチコミグルメ情報

ほかにも東胆振・日高エリアならではのグルメ情報がたくさん! ここでは白老町、苫小牧市の地元民から集めたクチコミグルメをご紹介。

白老牛（白老町）



良質なタンパク質を豊富に含んだ、まろやかな風味ととろける旨味が楽しめる道産和牛のトップブランド「白老牛」

マザーズのシュークリーム（白老町）



店内で1個ずつ手づくりで焼き上げている。主に「さくらたまご」を使用したクリームたっぷりの「マザーズのシュークリーム」●マザーズ 住 白老町字社台289−8☎0144-82-6786

ハスカップソフト（苫小牧市）



ほのかな酸味が生える「ハスカップソフト」350 円
●道の駅 ウトナイ湖
住 苫小牧市植苗 156-3
☎0144-58-4137

地域の代表的な
イベントをご紹介します！

nittan イベントカレンダー 夏 6～8月



登別市

鬼花火

6~8月開催

鬼花火伝説の語り継がれる地獄谷に棲む「湯鬼神（ゆきじん）」たちが、噴火のごとく迫力たっぷりの鬼花火を夜空に放ち、訪れた人の幸せを願い、人々の厄を払うといわれる。●会場：地獄谷展望台
☎0143-84-3311（一般社団法人 登別観光協会）



平取町

すずらん鑑賞会

6月開催

鈴のように揺れる真っ白な花がいくつも咲き誇る最盛期のすずらんを楽しむ恒例のイベント。期間中は、先着で根付すずらんのプレゼントがあるほか、びらとり和牛のバーベキューコーナーも登場予定。●会場：芽生すずらん群生地　☎01457-2-2223（平取町観光協会）



白老町

白老牛肉まつり

6月開催

白老牛はもちろんのこと、白老産黒毛和牛100%のハンバーグやまつり会場限定の白老バーガーなど数多くの商品が出揃う。人気イベント「黒毛和牛の丸焼き」や各種ステージイベントも開催。●会場：白老川河川敷の白老インター前広場　☎0144-82-2266（牛肉まつり実行委員会）



日高町

ひだか樹魂まつり

7月開催

日高山脈に住むという伝説の竜を守護神として、森の木々に感謝を捧げる祭り。特産品を集めた「うまいもの市」、「流送レース」や「花火大会」などのイベントが行われる。●会場：日高山岳ピラパーク
☎01457-6-2008（ひだか樹魂まつり実行委員会事務局）



室蘭市

むろらん港まつり

7月開催

3日間にわたって開催される室蘭最大のお祭り。納涼花火大会をはじめ、室蘭ばやしに合わせた総参加市民おどり、力強い室蘭ねりこみ、よさこいなどが繰り広げられる。●会場：室蘭港フェリー埠頭、中島町、中央町
☎0143-23-0102（むろらん港まつり実行委員会）



豊浦町

いちご豚肉まつり

6月開催

豊浦を代表する特産物、新鮮ないちごとおいしい豚肉が味わえる豊浦の夏のオープニングイベント。特産の農水産物即売のほか、マーチングバンドやブラスバンドなどが披露される。●会場：豊浦海浜公園
☎0142-89-2468（いちご豚肉まつり実施委員会）



厚真町

あつま田舎まつり

6月開催

厚真町を代表する祭りのひとつ。メインストリートでの田舎まつり音頭パレードやメイン会場で特産品販売や厚真ジンギスカンの炭火焼が満喫できる。●会場：厚真市街地、表町公園　☎0145-27-2486（厚真町田舎まつり運営実行委員会）



安平町

あびら夏!うまかまつり

7月開催

安平町の美味(うま)いもの、巧(うま)い芸能、馬(うま)産地ならではのアトラクションなど、町の特産がびっしり詰まった夏の一大イベント。間近で打ちあがる1,200発の花火も大人気。●会場：安平町（早来地区）ときわ公園
☎0145-22-2514（あびら夏!うまかまつり実行委員会（安平町まちづくり推進課内））



新ひだか町

みついし蓬莱山まつり

7月開催

長さ130mの大しめ縄の披露や、歌謡ショー、YOSAKOIソーラン演舞などのステージイベントが開催される。また、みついし牛を会場で直売する。
●会場：新ひだか町（三石地区）蓬莱山公園
☎0146-33-2111（みついし蓬莱山まつり実行委員会事務局）



伊達市

伊達武者まつり

8月開催

勇壮な武者絵の山車やパワーあふれる踊りが群舞する「伊達武者山車」や騎馬武者・甲冑武者による「伊達騎馬総陣立」が行われる。
●会場：伊達市街地、総合公園だて歴史の杜など
☎0142-23-3331（伊達武者まつり実行委員会事務局）





バスでやさしいエコドライブ。

安全・正確・快適な

道南バス株式会社　http://www.donanbus.co.jp

道南バス　検索

本社／室蘭市東町3丁目25番3号　TEL(0143)45-2131　FAX(0143)45-2138
洞爺営業所　TEL(0142)75-2351　札幌営業所　TEL(011)865-5511
伊達営業所　TEL(0142)23-7413　新千歳空港センター　TEL(0123)46-5701



白老町

ポロトコタンの夜

8月開催

チセを会場に、アイヌ民族に伝わる伝統的な「祈り」「歌」「踊り」「食文化」を紹介する 夜間特別プログラム。合わせて博物館も特別開館し、専門スタッフが展示物を解説する。●会場：アイヌ民族博物館
¥ 大人 1500 円（先着順予約制） ☎0144-82-3914



様似町

アポイの火まつり

8月開催

アポイねぶたが街中を練り歩く、様似を代表するイベントのひとつ。豪華ゲストを迎えての夜の歌謡ステージや花火大会も開催される。●会場：ふれあい広場特設会場（JR様似駅裏）
☎0146-36-2119（アポイの火まつり実行委員会）

地域の代表的なイベントをご紹介します！

nittan イベントカレンダー 秋 9~11 月



室蘭市

スワンフェスタ

9月開催

白鳥大橋の開通を記念して始まったイベント。２日間にわたりステージショーなど様々な催しが繰り広げられる。夜には港をステージに、花火大会も開催。会場では名物の「室蘭やきとり」も味わえる。
●会場：室蘭港中央埠頭 ☎0143-23-0102（室蘭観光協会）



平取町

びらとり 沙流川まつり

9月開催

特産の和牛とトマトを生かしたイベント。びらとり和牛のバーベキュー（数量限定）や、完熟トマトなどを販売。特設ステージでは歌謡ショーを開催するほか、金魚すくいも体験できる。●会場：二風谷ファミリーランド ☎01457-2-2223（実行委員会）



えりも町

えりも海と山の幸 フェスティバル

10月開催

子供宝探しやもちまき大会、特設の生け簀で行う鮭のつかみ捕り大会などが毎年好評。鮭や活ツブ、えりも産短角牛やエゾシカ肉などが格安で販売される。●会場：えりも町スポーツ公園
☎01466-2-2111（えりも町産業振興課）



壮瞥町

そうべつ りんごまつり

10月開催

壮瞥特産のりんごをはじめ、新鮮なとれたて野菜、とうや湖和牛などを販売。焼き肉コーナー、軽食コーナーもあるので、おなかをすかせて出かけよう。●会場：りんごまつり特設会場（壮瞥町立香河川敷地）
☎0142-89-2468（りんごまつり実行委員会）



日高町

門別ししゃもまつり

10月開催

10 月中旬から下旬にかけ、産卵のために沙流川へ遡上する、旬の「ししゃも」を味わえる伝統的なイベント。「生ししゃものつかみ取り」や「ししゃも簾干し早作り大会」など、催しが盛りだくさん。●会場：富川さるがわせせらぎ公園 ☎01456-2-6031（実行委員会）



苫小牧市

苫小牧漁港 ホッキまつり

10月開催

水揚げ日本一を誇る苫小牧漁港のホッキ貝を使用した、ホッキめし・ホッキカレーなどのホッキグルメが食べられる海の収穫祭。その他歌謡ショーなども開催される。●会場：若草町中央公園
☎0144-35-0111（苫小牧漁港ホッキまつり実行委員会）



むかわ町

ししゃもあれとぴあ inむかわ

11月開催

本場鵡川ししゃもを旬の時期に堪能できるイベント。なかでも「ししゃも寿司」は毎年整理券を配布する程の人気ぶり。その他炭火焼やなべでも食すことができる。●会場：ししゃもあれとぴあ特設会場（むかわ町役場北側広場） ☎0145-47-2480（ししゃもあれとぴあinむかわ実行委員会）

ロングラン



新冠町

軽トラ市

6~10月毎週土曜開催

白菜、キュウリ、トマト、ピーマンなど新冠産の新鮮な朝採り野菜や山菜などがずらりと並ぶ、土曜限定の直売。第1土曜はひだか漁協も出店し、日高で揚がった魚介を販売。●会場：道の駅「サラブレッドロード新冠」 ☎0146-45-7300（にいかっぷ観光協会）

八戸⇔苫小牧

復路もフェリーで福来たる。

スーパー往復割引

「復福ふくふく30」プラン

インターネット事前決済予約限定

期間 2014.10.1(水)▶2015.1.31(土)

※対象は復路乗船日です。
往路は14日以内であれば10月1日以前でも構いません。

往路 10% OFF 復路 30% OFF

詳しくはシルバーフェリーHPをご覧下さい。

お問い合わせ
フリーコール 0120-539-468（ゴーサンキュー シルバー）
受付時間／ 9:00~19:00（平日）、9:00~14:00（土曜日）
【日曜・祝祭日休み】※携帯電話からはご利用できません。

ホームページ・インターネット予約
シルバーフェリー 検索 http://www.silverferry.jp/

シルバーフェリー 川崎近海汽船株式會社

地域の代表的なイベントをご紹介します！

nittan イベントカレンダー　冬 12~2月　春 3~5月



浦河町

騎馬参拝

1月2日開催

明治 43 年に浦河町西舎に国営の日高種馬牧場が開設されて以来続けられている、人馬の無病息災を祈願する馬産地浦河の伝統的な行事。西舎神社までの約 7km を進む。●会場：JRA 日高育成牧場乗馬厩舎～西舎神社　☎0146-28-1304（乗馬公園）



苫小牧市

とまこまい スケートまつり

2月開催

さまざまなゲストを招いてのステージイベントを中心に、「ちびっ子すべり台」やドラム缶を焼き台にしたジンギスカン、名物「しばれ焼き」が味わえる。●会場：若草町中央公園
☎0144-32-6448（とまこまいスケートまつり実行委員会）



安平町

早来雪だるま

12月下旬~3月末

安平町に降り注いだ雪をそのまま届ける「雪だるまゆうパック」や、全国初の雪だるま型ポストも設置され、各種グッズも販売される。
☎0145-22-4428（ハヤキタユキダルマカイ）



壮瞥町

昭和新山国際雪合戦

2~3月開催

毎年昭和新山で行われる雪合戦。チームは9名（出場は7名）の選手と1名の監督により編成。強い精神力と瞬時の状況判断力、戦術を生み出す知力が求められる。●会場：壮瞥町昭和新山山麓特設コート ☎0142-66-2244（昭和新山国際雪合戦実行委員会）



浦河町

優駿の里浦河桜まつり

5月開催

ステージショーや時鮭の抽選会のほか、無料で楽しめるポニー乗馬などのアトラクションもあり。夜には優駿さくらロードの桜並木ライトアップも行われる。●会場：うらかわ優駿ビレッジ「AERU」中庭特設会場
☎0146-22-2366（浦河観光協会）



厚真町

スターフェスタ in ATSUMA

2月開催

厚真町の冬の風物詩。毎年恒例になった「巨大干支文字焼き」と、約2000 発の打ち上げ花火を楽しめます。会場では、餅まきや振る舞い酒などのイベントもあり。●会場：こぶしの湯あつま前
☎0145-27-2456（厚真町商工会）



登別市

登別温泉湯まつり

2月開催

豊富な湯量と多彩な泉質を誇る湯への感謝と、繁栄・無病息災への祈りを込めた祭り。激しくお湯を掛け合う「源泉湯かけ合戦」や「道祖神裸ねりこみ」が見もの。●会場：登別温泉一帯
☎0143-84-3311（一般社団法人登別観光協会）



洞爺湖町

イルミネーション トンネル

11~3月開催

雪の降りはじめる洞爺湖温泉街に、40万球以上の電飾で彩られた幻想的なイルミネーションのトンネルが登場。点灯式では白いおしるこがふるまわれる。●会場：洞爺湖汽船本社前
☎0142-75-2446（洞爺湖温泉観光協会）



新ひだか町

しずない桜まつり

5月開催

直線約 7km にもわたる一本道にある桜並木でのまつり。左右の並木の幅が二十間（約36m）なので二十間道路とよばれている。期間中は、貴重な資料を収蔵した龍雲閣が一般開放される。●会場：静内二十間道路桜並木　☎0146-42-1000（新ひだか観光協会）



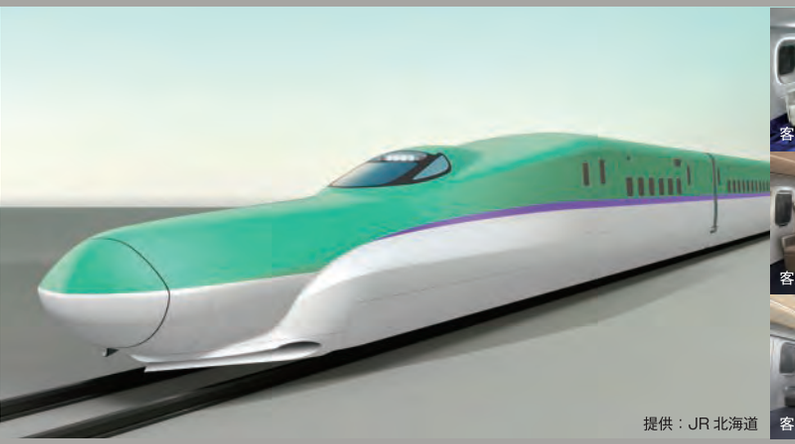
洞爺湖町

ロングラン花火大会

4~10月開催

毎夜8時45分から20分間程度洞爺湖の空に花火が舞い上がる。移動しながらあげていく花火で洞爺湖温泉街からはどこからでも見て楽しむことが出来る。（荒天時中止）●会場:洞爺湖温泉湖畔
☎0142-75-2446（一般社団法人 洞爺湖温泉観光協会）

2015年度末 北海道新幹線 開業予定



提供：JR 北海道



客室イメージ：グランクラス



客室イメージ：グリーン車



客室イメージ：普通車

つながる！ ひろがる！ 北海道新幹線



東京～新函館北斗まで 約4時間10分

※国土交通省資料を参考に想定

2015年度末、北海道新幹線がいよいよ開業!
開業すると、東京～新函館北斗間にかかる時間が、従来の5時間30分から4時間10分へと大幅に短縮されます。
車両は10両編成で、普通車658名、グリーン車55名、グランクラス18名の計731名の定員。これは航空機よりも多い定員数となるので、来道客の大幅な増加も期待できます!
nittanエリアも温泉・乗馬・地域の食など魅力が満載なので、より気軽に多くの方々に楽しんでもらえると思います。

新函館北斗～新青森	（現在）　約1時間50分 （開業後）約1時間00分
新函館北斗～仙台	（現在）　約3時間50分 （開業後）約2時間30分
新函館北斗～東京	（現在）　約5時間30分 （開業後）約4時間10分

※現在時間は 2012 年度4月時点の最速値、
開業後時間は国土交通省資料を参考に想定。
※現在時間において新函館北斗は函館、新青森は青森とする。

北海道新幹線 × nittan地域戦略会議

注意事項

52 円切手を貼って、ポストに投函してください。
※記入漏れや住所不明の場合は、無効とさせていただきます。

北海道新幹線 ×nittan 地域戦略会議事務局
TEL 0144-32-6039（苫小牧市役所政策推進課内）
seisaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

質問1）
この冊子に掲載している5つのコースで、まず「行ってみたい」と思ったコースはどこですか?（番号にチェックをしてください）

質問2）
この冊子に掲載している5つのコースで、「実際に行ったコース」はどこですか?（番号にチェックをしてください）

	質問1	質問2	
1	□	□	アイヌ文化とHAPPYポニーショー・牧場チーズのお買い物を楽しむコース
2	□	□	アザラシもサラブレッドも! 夕陽がきれいな太平洋沿岸ドライブコース
3	□	□	清流で遊んで、海の見える温泉に! 丸一日楽しむコース
4	□	□	夏の地元グルメ　野菜&果物を食べて買うコース
5	□	□	秋の紅葉名所とご当地グルメ満喫コース

質問3）
実際に行ったコースについてお尋ねします。
そのコースを選んだ理由は何ですか?（いくつでも）

□コースの内容が良かったから　□コースにかかる時間がちょうど良かったから
□たまたまそうなった　□同行者（続柄:　　）がそのコースを選んだから
□その他（　　）

質問4）
実際に行ったコースについてお尋ねします。
そのコースの満足度はいかがでしたか?（番号に○をつけてください）

1　大変満足　　2　満足　　3　ふつう　　4　やや不満　　5　不満

そのコースの満足したポイント、不満だったポイントをお書きください。
満足したポイント　（　　）
不満だったポイント（　　）

以上です。ご協力有り難うございました。

アンケートに答えて、プレゼントを当てよう!

応募締切 2014年12月31日（消印有効）

この冊子に掲載しているスポットを回ったら、アンケートにご協力お願い致します。
皆さんのご意見を参考に、より楽しめる情報を発信していきます。
アンケートに答えて応募してくださった方の中から抽選で下記のプレゼントが当たります！

応募資格　この冊子に掲載しているルート、スポットを巡って頂いた方。

応募方法　本ガイドブックに付いている、専用の応募ハガキにて、アンケートの回答を記入してご応募ください。

尚、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※賞品の発送は、〆切後 1 ヵ月以内を予定しております。
※賞品の他人への譲渡は不可となります。
※宿泊券・乗船券・お食事券のご利用期間は各施設での設定がありますのでその期間にご利用ください。

ペア 2組様
新ひだか町
みついし昆布温泉 蔵三ご提供
温泉ペア宿泊券



ペア 2組様
苫小牧市
グランドホテルニュー王子ご提供
ホテルペア宿泊券



ペア 1 組様
川崎近海汽船ご提供
苫小牧・八戸航路 往復乗船券
1等ペア(2名)＋乗用車(5m未満)



ペア 5組様
新ひだか町
お料理あま屋ご提供
2,000円分 お食事券



10名様
JA とまこまい広域ご提供
特産品
季節に応じた特産品を 1 品程度

